

METU SHARKS 2012-2013 SEZONU GEÇİCİ ANTRENMAN PROGRAMI

	Pzt	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartes	Pazar
9:00-10:30						A	A
						B	B
						C	C
						K3	K3
16:30-18:00		A	A	A	A	A	A
		B	B	D	B	D	K4
		D	C	K1	C	K4	
		K1					
18:00-19:15		A	A	A	A	A	A
		K2		K2			

Gruplar	Haftalık
A	6 gün
B	5 gün
C	4 gün
D	3 gün
K'lar	2 gün